

# Безопасность детей в летний период

**Вот и наступило такое долгожданное, всеми любимое время года – лето! Уважаемые родители дошколят, в этой статье мы хотим обратиться к вам: сезон каникул и летних отпусков открыт, а значит, вы будете больше времени проводить вместе с детьми.**

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра! Защитить себя и своих детей от многих проблем можно при условии постоянной заботы о безопасности. Многие меры по обеспечению безопасности детей могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые

гарантируют безопасность в летний период.

**1. Будьте осторожны на солнце.** Солнечные ожоги вовсе не безобидны. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10.00 до 15.00, когда солнце наиболее активно. Его лучше переждать в тени либо чередовать. Дети до 2-х лет не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей. Старшие дети могут загорать очень непродолжительное время. Одевать детей следует в легкую хлопчатобумажную одежду, на голову – шляпа, кепка или панамы. Все это защитит ребят от солнечного удара и ожогов. На жаре дети должны много пить.

**2. Игры с огнем опасны.** При наступлении детских летних каникул особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. В поисках острых ощущений дети играют с огнем, где это только возможно. Но редко кто из детей относится к данному мероприятию ответственно. Объясните им, что розжиг костров, игры со спичками очень опасны. Напомните им, по какому телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.

**3. Обязательно учите ребен-**

**ка переходу по светофору,** расскажите об опасности, которую несут автомобиль и различные виды транспорта. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при качании, не раскачиваться очень сильно. Обязательно поговорите о животных и птицах, которых ребенок может встретить на улице: трогать и кормить чужих кошек и собак не следует, не нужно делать резких движений и вскриков, встречая их на прогулке.

**4. Следуйте правилам безопасности на воде.** Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Нужно объяснить детям, что не надо заплывать за буйки – там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ, заросли водорослей, и не устраивать в воде игр.

**5. Прогулка в лес** – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о ядовитых грибах

и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и не пробовать все подряд (ягоды, травинки).

**6. Оградите ребенка от комаров, пауков и других насекомых.** С наступлением теплых дней появляется большое количество различных сезонных насекомых. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно комнаты, – обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи – экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки – рубашкой с длинными рукавами. Брюки следует заправить в резинку носков.

**7. Пищевые отравления.** Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна угостить ребенка немьтыми ягодами из сада, овощами с огорода. Немьтая или плохо промытая зелень «со своего огорода» может привести к развитию у ребенка различных кишечных инфекций. Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается. Чтобы избежать пищевого отравления, надо мыть руки перед едой. В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием и пользой для укрепления его иммунитета.

*Н.Е. Колесник, детсад №7.*